

MES: Marzo 2026

BARCELONA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Arroz con pavo y verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan VE:3.479/832 GT:34 GS:9 HC:88 AZ:12 PROT:42 SAL:1	3 Patatas estofadas Abadejo al horno con ensalada de lechuga, maíz y manzana Fruta y pan VE:2.370/567 GT:7 GS:0 HC:95 AZ:28 PROT:36 SAL:1	4 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta (eco.) y pan VE:2.309/552 GT:11 GS:3 HC:70 AZ:21 PROT:42 SAL:1	5 Guiso de alubias a la jardinera (patata, tomate, zanahoria, pimiento, arroz) Filete de lenguadina al horno con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.123/747 GT:11 GS:2 HC:127 AZ:27 PROT:41 SAL:3	6 Crema de calabacín (eco.) Pasta (sin huevo) con salsa boloñesa Fruta y pan VE:2.838/679 GT:18 GS:2 HC:110 AZ:39 PROT:18 SAL:1
9 Pasta (sin huevo) al ajillo Salmón al horno con salteado de verduras Fruta y pan VE:2.968/710 GT:23 GS:3 HC:89 AZ:38 PROT:35 SAL:1	10 Judías verdes con tomate Veggie albóndigas jardinera con patatas dado Fruta y pan VE:4.030/964 GT:44 GS:11 HC:114 AZ:37 PROT:39 SAL:1	11 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.496/836 GT:30 GS:8 HC:107 AZ:30 PROT:37 SAL:1	12 JJGG CHINA Arroz con salsa de tomate Rollito de primavera con salsa agridulce con ensalada de zanahoria con repollo Postre especial y pan VE:3.619/866 GT:19 GS:4 HC:150 AZ:24 PROT:23 SAL:2	13 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan VE:2.693/644 GT:24 GS:5 HC:77 AZ:29 PROT:31 SAL:1
16 Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate y albahaca Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan VE:3.032/725 GT:21 GS:5 HC:102 AZ:15 PROT:43 SAL:4	17 Alubias estofadas con verduras Pollo asado al romero con patatas panaderas Fruta y pan VE:2.925/700 GT:12 GS:2 HC:113 AZ:29 PROT:38 SAL:1	18 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Lomo asado al ajillo con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan VE:2.493/597 GT:17 GS:5 HC:78 AZ:30 PROT:32 SAL:1	19 Arroz con salsa de tomate Estofado de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.168/758 GT:16 GS:3 HC:123 AZ:26 PROT:33 SAL:1	20 Crema de zanahoria (eco.) con picatostes Garbanzos salteados con arroz Fruta y pan VE:3.465/829 GT:13 GS:1 HC:153 AZ:37 PROT:23 SAL:1
23 Patatas estofadas con verduras Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta (eco.) y pan VE:2.275/544 GT:9 GS:1 HC:82 AZ:20 PROT:34 SAL:2	24 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan VE:3.007/719 GT:26 GS:10 HC:82 AZ:14 PROT:40 SAL:1	25 Puré de calabaza Ragout de ternera con arroz salteado al ajillo Fruta y pan VE:2.621/627 GT:10 GS:3 HC:100 AZ:27 PROT:34 SAL:3	26 Pasta (sin huevo) con boloñesa de atún Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan VE:2.930/701 GT:14 GS:1 HC:105 AZ:26 PROT:41 SAL:1	27 NO LECTIVO
30 FESTIVO	31 FESTIVO			SIN HUEVO FS,LENTEJAS Y MARISCO. Tienen a su disposición la información de los alérgenos en elgustodecrecer@aramark.es